

APPUNTI di VIAGGIO

Note di ricerca spirituale



176



LUCE INTERIORE

di LAURENCE FREEMAN

Ristampato nel marzo 2023

Edizioni

Appunti di Viaggio

SHALOM

- # *Cercare Dio*
- # *Dove sono io siano anche loro*
(Gv 17,24)
- # *Atto di abbandono a Gesù*

TORNARE A CASA

- # *Pratiche per una chiesa sinodale:
tra parola, ascolto, silenzio
e testimonianza operosa*
- # *La meditazione
come esperienza mistica*
- # *I rituali: una necessità
antropologica*
- # *Ahimsā, o la via
della non violenza/4*
- # *A te, ragazza afghana*

NOVITÀ IN LIBRERIA

CORSI DI MEDITAZIONE
E PREGHIERA

IL CATALOGO

Anno XXXII

LA MAPPA

8 | CERCARE DIO

Ci sono varie accezioni del termine cuore. Noi ora ci riferiamo al cuore inteso come sede di Dio in noi, che possiamo anche chiamare cuore mistico, perché ci permette di sperimentare e inoltrarci nel Mistero, come testimoniato da tanti mistici che lo hanno fatto prima di noi. A questa dimora di Dio in noi si riferisce San Paolo, quando afferma che noi siamo tempio dello Spirito Santo.

13 | DOVE SONO IO SIANO ANCHE LORO (Gv 17,24)

Tutto il capitolo 17 dell'evangelista Giovanni è ricco di questo desiderio di Gesù: comunicarci continuamente il suo *darshan* e, in esso, la sua esperienza di unione con il Padre. Nella sua lunga orazione Cristo chiede al Padre in diversi modi il compimento del suo desiderio: «abbiano tutta la mia gioia» (17,13), «siano una cosa sola come noi: io in loro e tu in me» (17,23), «l'amore che hai per me sia in loro» (17,26). Ma forse l'espressione di Gesù più vicina alla nostra meditazione silenziosa è questa: «Voglio che dove sono io siano anche quelli che tu mi hai dato» (17,24).

18 | PRATICHE PER UNA CHIESA SINODALE

Quattro vie per avviarci e abituarci a vivere in una chiesa sinodale, in vista del prossimo Sinodo (duplice nel caso della Chiesa Italiana) ma anche oltre l'appuntamento del Sinodo, affinché anche nella Chiesa Latina entri in funzione la modalità della sinodalità, già adottata e attuata secondo originali forme dalle Chiese dell'Oriente e dalle Chiese riformate.

27 | LA MEDITAZIONE COME ESPERIENZA MISTICA

A colui che medita accade qualcosa: si risveglia in lui la sua autentica natura divina, il suo vero Sé, la matrice, la stoffa di cui è costituito. Ma occorre fare attenzione, questo non sarà mai frutto di una ricerca. Nella meditazione, si è detto, non si cerca nulla, perché non c'è nulla da cercare. È il divino stesso che germoglia in noi e che prende forma – addirittura coscienza – attraverso di noi. Non ci siamo messi noi alla ricerca di Dio, ma è piuttosto Dio che cerca di risvegliarsi in noi nella misura in cui l'ego si stempera a opera del non-attaccamento.

32 | I RITUALI: UNA NECESSITÀ ANTROPOLOGICA

L'essere umano è un essere sociale, per il quale le comunità di appartenenza sono assolutamente necessarie per vivere. Comunità e luoghi che offrono identità e riti sono un potente aiuto per uscire dall'egocentrismo, dal «narcisismo collettivo» di cui soffriamo, illustrato così bene dal posto che occupano i *social network* (in particolare nella vita degli adolescenti di oggi).

42 | AHIMSĀ, O LA VIA DELLA NON-VIOLENZA/4

Non sono un visionario. Affermo di essere un idealista pratico. La religione della non violenza non è fatta solo per i *rishi* e i santi. È fatta anche per la gente comune. La *non violenza* è la legge della nostra specie, come la violenza è la legge dei bruti. Lo spirito resta dormiente nel bruto, ed egli non conosce altra legge che quella della forza fisica. La dignità dell'uomo esige ubbidienza a una legge più alta, alla forza dello spirito.



Ristampato nell'aprile 2023

SOMMARIO

AV 176 | apr.\mag. 2023 | Anno xxxii

Articoli

- 8 **CERCARE DIO**
Pasquale Chiaro
- 13 **DOVE SONO IO SIANO
ANCHE LORO (GV 17,24)**
Mariano Ballester
- 16 **ATTO DI ABBANDONO
A GESÙ**
Dolindo Ruotolo
- 18 **TORNARE A CASA**
*Pratiche per una chiesa
sinodale: tra parola,
ascolto, silenzio e
testimonianza operosa*
LUCIANO MAZZONI BENONI
- 27 *La meditazione come
esperienza mistica*
PAOLO SCQUIZZATO
- 32 **I RITUALI: UNA NECESSITÀ
ANTROPOLOGICA**
Marc Rastoin
- 42 **AHIMSÁ, O LA VIA
DELLA NON VIOLENZA/4**
Mahatma Gandhi
- 50 **A TE, RAGAZZA AFGHANA**
Viola Ardone

Rubriche

- 5 **Shalom**
Pasquale Chiaro
- 53 **NOVITÀ IN LIBRERIA**
IL CRISTO INTERIORE
di JAVIER MELLONI
Edizioni *Appunti di Viaggio*
pp. 182 - 20 €
- 59 **Corsi di meditazione
e preghiera**
- 63 **Il Catalogo**



2023 © Appunti di Viaggio

Reg. Trib. Di Roma n. 365 del 10/06/91

Iscritto a nuovo ROC con il n. 28187

Direttore responsabile

Pasquale Chiaro

Consiglio di Redazione

R. Boldrini, F. Liotti, A. Schnöller, P. Scquizzato, A. Tronti

Sede legale e Redazione

Via Eugenio Barsanti, 24 - 00146 Roma, tel. 06/47825030

laparola@appuntidiviaggio.it

www.appuntidiviaggio.it

Orario di Redazione: 10-13, dal lunedì al venerdì

Stampato nel mese di aprile 2023 - Tiratura 500 copie

Stampa: Tipografia Digital Book srl, via Karl Marx, 9

06012 Cerbara, Città di Castello (PG)

Anno settembre 2022-agosto 2023 (dal n. 173):

Abbonamento: *ordinario* € 50,00; *amici* € 70,00; *sostenitori* € 100,00;

paesi europei € 90,00, *extra europei* € 100,00; digitale € 30,00

Per accreditare *Appunti di Viaggio*

Conto corrente postale: n. 61287009

Conto corrente bancario: IBAN IT26X 03268 03201 052846648900

Seguici su

Facebook: [@edizioniappuntidiviaggio](https://www.facebook.com/@edizioniappuntidiviaggio)

Instagram: [@edappuntidiviaggio](https://www.instagram.com/@edappuntidiviaggio)

Il simbolo di Appunti di Viaggio, riportato in copertina è opera di Giorgio Tramontini e si intitola *Ali dello Spirito*

SHALOM



Cari amici e compagni di viaggio, questo è il penultimo numero della rivista: stiamo per concludere il nostro percorso annuale, il pellegrinaggio che iniziamo ogni anno a settembre. E dunque, con questo numero iniziamo a tirare i remi in barca, e per questo motivo portiamo a compimento il testo di Gandhi, *Ahimsā, o la via della non violenza*.

Sono comunque addolorato dal fatto che, nonostante gli infiniti testi pubblicati sulla pace e la *non violenza*, e le parole del Papa, l'umanità continua a non capire, a non accogliere il messaggio, e in ogni parte del mondo continua l'esercizio della violenza e della guerra, le prevaricazioni dei più forti nei confronti dei più deboli, uomo contro uomo, stato contro stato, a iniziare dalla ignobile aggressione della Russia nei confronti della piccola Ucraina. Ma spero e prego affinché il Signore protegga i suoi 'piccoli': e li aiuti a non soccombere.

Sullo stesso argomento, pubblichiamo anche un bellissimo articolo di Viola Ardone, *A te, ragazza afghana*, una lettera aperta con la quale l'autrice esprime condivisione e solidarietà nei confronti delle donne afghane che, con il ritorno dei talebani al potere, hanno perso ogni libertà e ogni diritto, a cominciare dal diritto all'istruzione, e sono precipitate nuovamente nell'abisso della barbarie e delle prevaricazioni da parte degli uomini. E chissà fino a quando.

Su questo numero della rivista pubblichiamo poi un bellissimo articolo di Marc Rastoin S.I., *I rituali: una necessità antropologica*, che approfondisce il pensiero del filosofo di origine coreana Byung-Chul Han che, tra i suoi molti libri, ne ha scritto uno molto bello (*La scomparsa dei riti*) sull'importanza dei rituali nella vita dell'uomo e, in modo speciale, nel cammino della Chiesa.

E poi sulla rivista pubblichiamo molti altri testi importanti, tra i quali ho piacere di citare *Dove sono io siano anche loro*, di Mariano Ballester S.I., *Pratiche per una chiesa sinodale: tra parola, ascolto, silenzio e testimonianza operosa*, di Luciano Mazzoni Benoni, e *La meditazione come esperienza mistica*, di Paolo Scquizzato, che riporta la relazione che ci ha inviato per la Festa di "Appunti di Viaggio" dell'11 dicembre 2022.

Pubblichiamo, inoltre, un mio modesto articolo, *Cercare Dio*, con il quale vi trasmetto alcune mie riflessioni sulla ricerca di Dio, al quale possiamo sempre risalire e nel quale siamo comunque immersi.

Oltre a questi articoli, che in qualche modo *nutrono* la nostra ricerca, vi propongo una recensione di Alvisè Vianello, allievo di padre Javier Melloni S.I., sul bellissimo libro del suo grande maestro, *Il Cristo interiore*, che abbiamo da poco pubblicato nelle Edizioni Appunti di Viaggio. Una recensione profonda, illuminante, e dettata dal cuore oltre che dalla mente. La recensione di un discepolo innamorato del suo maestro e impegnato nella trasmissione del suo insegnamento.

Siamo certi che questo libro, *Il Cristo interiore*, replicherà il successo che il libro ha avuto in Spagna, al momento della sua pubblicazione.

Credo di aver detto tutto ciò che avevo da dire, e vi do quindi appuntamento al nuovo numero della rivista. Vi abbraccio tutti.

Pasquale Chiaro
Roma, 19 aprile 2023

A seguire, una breve poesia di Hermann Hesse, *Felicità*, che finalmente svela il suo 'segreto': in questi tempi bui, ne abbiamo tanto bisogno.

Felicità

Felicità: finché dietro a lei corri
non sei maturo per essere felice,
pur se quanto è più caro tuo si dice.

Finché tu piangi un tuo bene perduto,
e hai mete, e inquieto t'agiti e pugnace,
tu non sai ancora che cos'è la pace.

Solo quando rinunci a ogni cosa,
né più mete conosci né più brami,
né la felicità più a nome chiami,

allora al cuor non più l'onda affannosa
del tempo arriva, e l'anima tua posa.

(Traduzione di Bruno Arzeni)